



Budo Akademie München



Stundenplan ab 07.01.2026

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
Dojo öffnet um 16:45 Uhr	Dojo öffnet um 17:00 Uhr		Dojo öffnet um 16:45 Uhr	Dojo öffnet um 17:00 Uhr	Dojo öffnet um 16:15 Uhr		
17.00-17.45 Karate (A) Kinder (5-8) + Eltern (Anfänger)	17.15-18.15 Karate (M) Kinder + Eltern (ab Weißgelbgurt)		17.00-17.45 Karate (A) Kinder (5-8) + Eltern (Anfänger)	17.15-18.15 Karate (M) Kinder + Eltern (ab Weißgelbgurt)	16:30-17:30 Karate Best Age (Späteinsteiger)		
17:45-18.30 Karate (A) Kinder (8-14) + Eltern (Anfänger)			17.45-18.30 Karate (A) Kinder (8-14) + Eltern (Anfänger)		17.45-19.00 Kobudo Jugend/Erwachsene (alle Level)		
18.30-19.30 Jugend /Erwachsene Karate (A) (Anfänger)	18.30-19.30 Karate (M) Jugend/Erwachsene (ab Weißgelbgurt)		18.30-19.30 Kobudo Jugend/Erwachsene (alle Level)	18.30-19.30 Karate (M) Jugend/Erwachsene (ab Weißgelbgurt)			
19.30-20.45 Karate (F) Jugend /Erwachsene (ab Blaugurt)	19.30-20.30 Jugend/Erw. Karate Kumite 14-tägig	19.30-20.30 Karate/Kobudo Jugend/Erw. Selbststudium	19.30-20.45 Karate (F) Jugend/Erwachsene (ab Blaugurt)	19.30-20.30 Karate (A) Jugend/Erwachsene (Anfänger)	19.15-20.30 Karate Jugend/Erwachsene (ab Gelbgurt)		
Dojo schließt um 21:15 Uhr	Dojo schließt um 21:00 Uhr		Dojo schließt um 21:15 Uhr	20.30-21.30 Karate/Kobudo Jugend/Erwachsene Selbststudium	Dojo schließt um 21:00 Uhr		
				Dojo schließt um 22:00 Uhr			

Um vorherige Anmeldung zum jeweiligen Kurs (1 Stunde vor dem Termin) wird gebeten.

Im Selbststudium-Training kann Karate und/oder Kobudo trainiert werden (auch für Einsteiger).

Es dient der Wiederholung und Vertiefung des Erlernten. Natürlich ist ein Sensei anwesend, um Euch zu unterstützen.