

Frauen- Selbstverteidigung



Wann: Samstag, 16.05.2026

Wo: Budo Akademie München
Schwarzhauptstr 10, 2. OG links, 80939 München
(Parkplätze im Hof vorhanden)

Sensei: Werner Bachhuber, 7. Dan DKV-Karate Kyoshi, 5. Dan Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan Karate

Thema: **Frauen-Selbstverteidigung**

Teilnehmer: interessierte Frauen und Mädchen ab 16 Jahre

Zeit: 14:00 – 15:15 Uhr Frauen-Selbstverteidigung

Gebühren: 30,00 Euro je Trainingseinheit

Meldeschluss: 14.05.2026

Anmeldung: Online unter <https://www.budo-akademie-muenchen.de/seminare.html>

Mitzubringen: normale Sportkleidung, keine Schuhe (Karateka auch Dogi)

Sonstiges:

Teilnehmer:

Name	Vorname	Name	Vorname